JOUR 9

10 CHOSES originales, loufoques et farfelues À FAIRE AVEC VOS ENFANTS pour mettre de la JOIE dans la maison!!

1. Se déguiser pour aller les chercher à la garderie ou à l'école. (ne PAS faire avec des ados)
2. Se mettre un nez de clown pour le repas.
3. Mettre de la musique à tue tête et danser sur les chaises de la cuisine.
4. Les impliquer pour faire un mauvais coup ou une blague à maman ou papa.
5. Surprendre les enfants au coin d'un mur, les attraper et faire une « attaque de bizous » .
6. Faire un concours de grimaces familial. Bien entendu, on se prend en photo et, pourquoi pas, on expérimente certaines applications bien connues de nos jeunes.
7. Trouver des vidéos ridicules à regarder ensemble.
8. Faire ensemble une recette complètement dégueu.
9. Faire un beach party au salon : pique-nique en maillot de bain avec des drinks exotiques, des aliments colorés et de la musique du sud. N'oubliez pas de monter le chauffage au maximum.
10. Jouer à « Jokes de papa » ou tout autre jeu de société drôle et amusant.

Propriété exclusive de Nancy Doyon, de SOS Nancy et de son équipe.
Aucune reproduction permise.

COMMENT AJOUTER PLUS DE JOIE dans ma vie de parent!

10 choses ou activités qui génèrent de la joie en moi	Comment vais-je intégrer cela dans mon quotidien de parent?
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

KALEIDO
PARENTS
LEADERS
Propriété exclusive de Nancy Doyon, de SOS Nancy et de son équipe.
Aucune reproduction permise.

On se retrouve demain pour le défi #10!!!
Nancy et Martin

Pour nos formations en ligne :
INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM
Besoin d'un coach familial?
SOSNANCY.COM
Pour rejoindre une communauté GÉNIALE :
GROUPE FB HÉROS DE NOS ENFANTS